

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH:

PSIKOLOGI BENCANA



Nama : Patria Mukti, S. Psi, M. Si
Yustinus Joko Dwi N, M. Psi, Psikolog
Institusi : Universitas Setia Budi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi

2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Nama Mata Kuliah/Kode : Psikologi Bencana
SKS : 2 (Dua)
Semester : 7 (Tujuh)
Program Studi : S1 Psikologi
Dosen Pengampu : Patria Mukti, S. Psi, M. Si
Yustinus Joko Dwi N, M. Psi, Psikolog

CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN:

1. Mampu menganalisis persoalan psikologis non-klinis dan persoalan perilaku, serta menyajikan alternatif pemecahan masalahnya yang sudah ada
2. Mampu menjelaskan konsep dasar teori psikologi serta menganalisis gejala psikologis individu, kelompok, dan organisasi
3. Mampu mempertanggungjawabkan hasil kerja berdasarkan Kode Etik Psikologi Indonesia

CPMK : Mampu melakukan asesment dan melakukan penanganan psikologis terhadap korban bencana berdasarkan pendekatan *Psychological First Aids*, serta mampu melakukan intervensi penguatan kapasitas psikososial untuk masyarakat korban bencana dan daerah rawan bencana.

SOFT SKILL : Kerjasama, kepemimpinan, empati

Matriks Pembelajaran :

Minggu	Kemampuan akhir yang diharapkan	Materi / Pokok Bahasan	Strategi Pembelajaran	Latihan yang dilakukan	Waktu	Kriteria Penilaian (Indikator)	Bobot
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Mahasiswa memahami tujuan, arah, dan target perkuliahan, dan mampu	1. Rancangan Pembelajaran, kontrak perkuliahan	- Penjelasan oleh dosen mengenai	- Menjawab pertanyaan - Menyimpulkan	100'	- Ketepatan Penjelasan	25%

	memahami Psikologi bencana serta dan PFA	2. Penngantar Psikologi bencana	proses pembelajaran yang akan dilakukan - Diskusi	kesimpulan materi			
2	Mahasiswa mampu menjelaskan pendekatan dan prosedur PFA	1. Pengertian pendekatan <i>Psychological First Aids</i> 2. Prosedur <i>Psychological First Aids</i>	- Ceramah - Diskusi - <i>Mastering technique</i>	- Menjawab pertanyaan LK1	100'	- Ketepatan jawaban	
3	Mahasiswa dapat menjelaskan definisi bencana, karakteristik bencana, bentuk-bentuk bencana	1. Definisi 2. Karakteristik 3. Bentuk Bencana 4. UKAD 1	- Diskusi - <i>Searching information</i> - <i>Snowballing</i>	- Menjawab pertanyaan - Membuat presentasi dan mempresentasikan di kelas	100'	- Ketepatan jawaban - Kreatifitas presentasi	
4	Mahasiswa mampu menjelaskan macam pendekatan dalam penanganan bencana	1. Pendekatan pendekatan dalam disaster (psikologis)	- Diskusi - Membuat <i>review</i>	- Membuat presentasi pendekatan penanganan bencana dan dipresentasikan	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	
5	Mahasiswa mampu menjelaskan keterkaitan psikologi dengan ilmu lain dalam penanganan bencana dan mampu memahami contoh peran psikologis dalam penanganan bencana	1. Peran psikologis dan keterkaitan dengan ilmu lain dalam penanganan bencana 2. Aplikasi peran psikologis terhadap bencana	- Ceramah - Diskusi - Tanya jawab	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via email	100'	- Ketepatan jawaban	25%
6	Mahasiswa dapat menjelaskan mengenai pengertian trauma, ciri-ciri, dan peristiwa traumatis pasca	Definisi Teori Ciri-ciri Ruang lingkup	- Ceramah - Diskusi - <i>Gallery session</i>	- Mahasiswa mencari kasus berkaitan trauma pasca bencana	100'	- Ketepatan penjelasan	

	bencana						
7	Mahasiswa mampu menjelaskan karakteristik survivor	Karakteristik survivor bencana karena manusia Desain asesmen	- Diskusi - <i>Master of two</i>	- Membuat analisa karakteristik survivor	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas penjelasan	
8	UTS	UKAD 2	- <i>Review</i>	- Menjawab pertanyaan LK1	100'		
9	Mahasiswa mampu menjelaskan berbagai macam teori dalam intervensi terhadap bencana	Teori dalam intervensi terhadap trauma	- Ceramah - Diskusi - Tanya jawab	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via email	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	25%
10	Mahasiswa mampu menjelaskan tentang kode etik seorang relawan dalam penanganan bencana dan pasca bencana	Kode etik relawan dalam penanganan bencana dan pasca bencana	- Ceramah - Diskusi - Tanya jawab	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via email	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	
11	Mahasiswa mampu menjelaskan berbagai macam metode intervensi terhadap bencana	Recreational Activity Be Grateful Activity <i>1. Meaning Making activity</i>	- Diskusi - <i>Searching information</i> - <i>Snowballing</i>	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via email	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	
12	Mahasiswa mampu menjelaskan	1. Konseling dan terapi kognitif 2. UKAD 3	- Diskusi - <i>Searching information</i> - <i>Snowballing</i>	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via	100'	- Ketepatan penjelasan - Ketepatan jawaban	

				email			
13	Mahasiswa mampu menjelaskan	Dialectical Behaviour Therapy Occupational Therapy	- Diskusi - <i>Searching information</i> - <i>Snowballing</i>	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via email	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	25%
14	Mahasiswa mampu menjelaskan	Mewarnai Mandala	- Diskusi - <i>Searching information</i> - <i>Snowballing</i>	- Menjawab pertanyaan - Membuat rangkuman materi dan mengirimkan via email	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	
15	Mahasiswa mampu membuat dan mengaplikasikan langkah-langkah terhadap pencegahan bencana	Langkah pencegahan terhadap bencana pada individu, masyarakat dan pemerintah	- Diskusi interaktif - Studi kasus	- Membuat analisa studi kasus dan mempresentasikan di kelas	100'	- Ketepatan penjelasan - Kreatifitas presentasi	
16	UAS	UKAD 4	- Review	- Menjawab pertanyaan LK1	100'	Ketepatan jawaban	

REFERENSI:

1. Gist, R. & Lubin, B. 1989. *Psychosocial Aspects of Disaster*. New York: Jon Wiley and Sons, Inc
2. Kehayan, V.A. & Napoli, J.C. 2005. *Resiliency in the Face of Disaster and Terrorism 10 things to Do to Survive*. California: Personhood Press
3. Kim, Y., dkk. 2006. *Pedoman Aktivitas Perawatan Kesehatan Mental Tingkat Lokal Pasca Bencana*. Diterjemahkan oleh JICA dan STKS.
4. Tim Universitas Airlangga.2020. *Pertolongan Psikologis Pertama : Panduan Bagi Relawan Bencana*. Surabaya : Airlangga University Press
5. Yuwanto,L., Tjiong, Y.W., Eunike, P., Widyakristi, K.V., Halim, V. 2018. *Intervensi Psikologi Bagi Penyintas Bencana*. Surabaya :Cerdas Pustaka Publisher

Surakarta, Agustus 2022

Mengetahui,
Kaprodi



Prilya Shanty Andrianie, M.Psi,
Psikolog

Menyetujui,
Peer Group



Yustinus Joko Dwi N, M. Psi, Psikolog

Dosen

A blue ink signature of Patria Mukti, S. Psi., M. Si, written over a rectangular official stamp.

Patria Mukti, S. Psi., M. Si

